

| | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|--|--|---|--|---|---|---|--|
| | 8.00-13.15/14.00 Δημ.Απασχόληση 2-5 ετών | 8.00-13.15/14.00 Δημ.Απασχόληση 2-5 ετών | 8.00-13.15/14.00 Δημ. Απασχόληση 2-5 ετών | 8.00-13.15/14.00 Δημ.Απασχόληση 2-5 ετών | 8.00-13.15/14.00 Δημ. Απασχόληση 2-5 ετών | 9.15-14.00 ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | Outdoor Events Playground & Stroller Fitness by FitnessForFamilies |
| 8.00-13.00 | 9.00-10.30-12.00 H/Y ECDL (αρχάριοι) H/Y ECDL (προχ/νοι) | 9.00-10.00 Pilates 10.30-13.00 Bowtech εναλλακτικές Θεραπείες επανόρθωσης Ρεφλεξολογία | 9.00-10.30 Hatha Yoga 10.30-11.30 Μπαλετίνο ενήλικες | 9.00-10.00 Pilates 10.30-13.00 Bowtech εναλλακτικές Θεραπείες επανόρθωσης Ρεφλεξολογία | 9.00-10.15 Gentle Yoga Yoga και για Εγκύους | 9.30-10.30-11.30 (2 τμήματα) H/Y Social Media 10.00-11.30 (1 ½) Θεατρικό Παιχνίδι Β' Δημιουργική Έκφραση Μουσική Παιδεία (B' Group /από 7+) | 11.00-13.00 Group-Therapy (2 φ./μήνα) |
| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΕ Η Ή ΧΩΡΙΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ | | | | | | | |
| 13.15-18.00 | 13.15 – 16.00/18.00 ΜΕΛΕΤΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΜΑΘΗΣΙΑΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ) | | | | | A' Group 4 - 7 ετών 13.00-14.00 ΧΟΡΟ-Παιδεία (B' group 7+) | Εργαστήρια/ομιλίες όλα τα προγράμματα της Κυριακής είναι κατόπιν δήλωσης συμμετοχής |
| 18.00-21.00 | 18.00-19.00 ΧΟΡΟ-Παιδεία A' Group 4 - 7 ετών 18.00-19.30 (1½) Εικαστικά A' Group παιδιά 5 - 7 19.00 - 19.45 Θεωρία Μουσικής 19.00-20.00 Pilates 20.00 - 21.00 Dance Fitness Ενήλικες 21.00 - 22.00 Ιδιαίτερα χορού | 18.00 - 18.45 Μπαλετίνο Α' Παιδιά (έως 6) 18.00 - 19.00 Διατροφή & Υγεία Δωρεάν Συμβουλευτική 18.00-19.00 Βελονάκι 19.00-20.30 Εργ/ριο Ανακύκλωσης 18.30 - 20.00 (1½) Διαχείριση βάρους Κλινική Υπνοθεραπεία 20.15 - 21.45 Hatha Yoga | 17.30-18.30 Dance-latin kids 18.00-19.30 (1½) Εικαστικά - Σχέδιο B' Group παιδιά 8+ 18.00-18.45 Μουσικοκινητική έως 6 ετών 18.30 - 19.15 (45') Χοροθεραπεία Έκφραση-ρυθμός παιδιά 5+ 19.30 - 21.00 (1½) Χοροθεραπεία DanceTherapy Ενήλικες | 18.00-21.00 Εργ. Decourage αναπαλαίωση επίπλων & άλλων αντικειμένων 18.00-18.45 Μουσικοκινητική 2 - 5 ετών 19.30-20.30 Pilates 20.30 - 21.30 Tango Ενήλικες 20.30 - 21.30 Latin International Ενήλικες | 18.00-19.00 Θεατρικό Παιχνίδι Α' Δημιουργική Έκφραση A' group έως 6 ετών 18.00 - 19.30 Hatha Yoga 18.00 - 18.45 Μπαλετίνο Β' Παιδιά 7+ 19.00 - 20.00 Πλέξιμο 20.30 - 21.30 Latin International Ενήλικες | ΑΡΜΟΝΙΟ 9.15 - 11.30 (45') A' group (Α' - Γ' δημ.) B' group (Δ' - Ζ' δημ.) Γ' group (12+) ΚΙΘΑΡΑ 11.30 - 13.45 (45') A' group (Α' - Γ' δημ.) B' group (Δ' - Ζ' δημ.) Γ' group (12+) Ιδιαίτερα μαθήματα χορού Μετά τις 15.00 ο χώρος διατίθεται για πάρτυ/εκδηλώσεις | ο χώρος διατίθεται όλη την ημέρα για πάρτυ/εκδηλώσεις |

*Οι ώρες και οι μέρες των δραστηριοτήτων μπορεί να τροποποιηθούν με βάση των αριθμό των συμμετεχόντων και τη διαθεσιμότητα των εκπαιδευτών κάθε τμήματος

ΔΙΔΑΚΤΡΑ 2016-2017

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: 100€/μήνα ή 150€/μήνα με παραλαβή από το σχολείο, **Ετήσια Δίδακτρα:** (έκπτωση 20%): **850€** χωρίς παραλαβή ή **1.200€** με παραλαβή (για 10 μήνες).

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ (με φιλόλογο & μαθηματικό): 200€/μήνα, **Ετήσια Δίδακτρα:** (έκπτωση 15%): **1.700€** (χωρίς παραλαβή για 10 μήνες).

Πρόγραμμα **ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ** (συνεδρίες & τεστ αξιολόγησης από παιδοψυχολόγους, ατομικό πρόγραμμα μαθητή, μαθησιακή παρέμβαση, λογοθεραπεία/εργοθεραπεία).

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ: 30€/μήνα για 1 πρόγραμμα μέχρι 2 φορές εβδομάδα, **50€/μήνα** για συμμετοχή σε όλα τα προγράμματα γυμναστικής με απεριόριστες συμμετοχές - **Ετήσια: 350€** για όλα τα προγράμματα (10 μήνες).

ΜΟΥΣΙΚΗ: Θεωρία 45' + Ομαδικό τμήμα 30€/μήνα ή Θεωρία 45' + **Ιδιαίτερο μάθημα** 50€/μήνα. **Μουσικοκινητική/Θεατρικό παιχνίδι:** 30€/μήνα. **ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ - ΣΧΕΔΙΟ:** 40€/μήνα παιδιά

ΧοροΘΕΡΑΠΕΙΑ: 40€/μήνα για παιδιά, 60€/μήνα ενήλικες. **Group Therapy:** 60€/μήνα. **Διαχείριση Βάρους** (κλινική υπνοθεραπεία): 50€/μήνα ή 15€/συνεδρία. **DECOURAGE:** 50€/μήνα+ΦΠΑ ή 15€/μάθημα+ΦΠΑ.

Το Πρόγραμμα «**Παράλληλη Στήριξη**» των εργαζομένων γυναικών από άνεργες κυρίες, **παρέχεται δωρεάν** στους πελάτες του Πολυχώρου Εκπαίδευσης FLH. **ΕΤΗΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ:** 15€/άτομο.. Οι ευπαθείς ομάδες

(άνεργοι με ατομικό εισόδημα κάτω των 8.000€/16.000€ οικογενειακό, πολύτεκνοι, συνταξιούχοι και φοιτητές) έχουν **15% έκπτωση** στις παρεχόμενες υπηρεσίες καθώς και τα 2^α αδέρφια.

ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ “Feels Like Home”

v.7-9-16

ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Παπαφλέσσα 10, Αγ.Παρασκευή 153 41 | Τ.Φ 213 037 6635, 6988 937 887 | dionisocialservices@gmail.com | http://dionisocialservices.wix.com/polychoros

| | ΑΙΘΟΥΣΕΣ | Γ (ΜΩΒ) | Β (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ – ΣΑΛΟΝΙ) | Δ (ΠΡΑΣΣΙΝΟ - PCs) | Α (ΜΠΛΕ - ΚΟΥΖΙΝΑ) |
|-----------|-------------|--|---|------------------------------------|---|
| ΔΕΥΤΕΡΑ | 17.00-18.00 | | Θεατρικό Παιχνίδι | | ΜΕΛΕΤΗ |
| | 18.00-19.00 | | 18.00-19.00 ΧΟΡΟ-Παιδεία Α' Γ. | | |
| | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 Pilates | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | 18.00-19.30 (1½) Εικαστικά |
| | 19.30-21.00 | 19.00 - 19.45 Θεωρία Μουσικής | 19.00 - 20.00 Latin 13-16 ετών 20.00 - 21.00 Dance Fitness | | |
| ΤΡΙΤΗ | 17.00-18.00 | | Θεατρικό Παιχνίδι | | ΜΕΛΕΤΗ |
| | 18.00-19.00 | Βελονάκι / Χρύσα | 18.00 – 18.45 Μπαλετίνο Α' | 18.00 - 19.00 Διατροφή & Υγεία | |
| | 19.00-20.30 | Εργ/ριο Ανακύκλωσης 'Ανακυκλώνω&Κερδίζω' | 19.00 - 20.30 Haïha Yoga | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| | 20.00-21.00 | | 20.30 – 21.30 Latin International | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| ΤΕΤΑΡΤΗ | 17.00-18.00 | | | | ΜΕΛΕΤΗ |
| | 18.00-19.00 | 18.00-18.45 Μουσικοκινητική έως 6 ετών | 17.30 -18.30 Dance-latin kids | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | 18.00 -19.30 (1½) Εικαστικά - Σχέδιο |
| | 19.00-20.00 | | 18.30 - 19.15 (45') Χορο-θεραπεία (παιδιά) | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | B' Group παιδιά 8+ |
| | 19.30-21.00 | | 19.30 - 21.00 (1½) Χορο-θεραπεία (ενήλικες) | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| ΠΕΜΠΤΗ | 17.00-18.00 | | Θεατρικό Παιχνίδι | | ΜΕΛΕΤΗ |
| | 18.00-19.00 | | 19.30 -20.30 Pilates | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| | 19.00-20.00 | Decourage Αναπαλαίωση αντικειμένων (3 ώρες) | 20.30 – 21.30 Tango | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| | 20.00-21.00 | | 20.30 – 21.30 Latin International | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | | | | | ΜΕΛΕΤΗ |
| | 18.00-19.00 | Θεατρικό Παιχνίδι Α' έως 6 ετών | 18.00-18.45 Μουσικοκινητική-Θεατρικό από 7 ετών+ | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| | 19.00-20.00 | Πλέξιμο | 19.00 – 20.00 Μπαλετίνο Β' | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| | 20.00-21.00 | | 20.00 - 21.30 (1½) Διαχείριση βάρους | ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ | |
| ΣΑΒΒΑΤΟ | 09.15-10.00 | ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | | 9.30 - 10.30 -11.30 (2 τμήματα) | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' |
| | 10.00-11.00 | ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | 10.00 - 11.30 Θεατρικό παιχνίδι Β' (7+) | H/Y Social Media | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' |
| | 11.00-12.00 | ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' |
| | 12.00-13.00 | ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | 12.30 -13.30 ΧΟΡΟ-Παιδεία Β' Gr. | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' |
| | 13.00-14.00 | ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ 45' |
| | 14.30-21.00 | | | ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΧΟΡΟΥ | |

**Οι ώρες και οι μέρες των δραστηριοτήτων μπορεί να τροποποιηθούν με βάση τον αριθμό των συμμετεχόντων και τη διαθεσιμότητα των εκπαιδευτών κάθε τμήματος.*

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ (κατόπιν ραντεβού): Ψυχοθεραπεία ατομική-ομαδική-ζεύγους / **Εναλλακτικές Θεραπείες:** Ρεφλεξολογίας, Bowtech, Μασάζ με λάδι για κακώσεις-πόνους-χαλάρωση. Ψυχοθεραπεία ατομική-ομαδική-ζεύγους / **Εναλλακτικές Θεραπείες:** Ρεφλεξολογίας, Bowtech, Μασάζ με λάδι για κακώσεις-πόνους-χαλάρωση.